

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tojásmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	
Paprikás szalámi, Tea - citromos, korpás kenyér₁ E: 213kcal, E: 899KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Zsemle₁, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 214kcal, E: 897KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 13g	Zsemle₁, Zala felvágott₆, Tea - gyümölcsös, margarin E: 246kcal, E: 1 029KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 38g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 16g	Tea, Méz, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 290kcal, E: 596KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 47g, Só: 0,5g, Ca: 0mg, Cuk.: 6g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Tonhalkrém₁₀, Tea, paradicsom E: 259kcal, E: 1 085KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES₉, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 561kcal, E: 2 350KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 67g, Só: 2,0g, Ca: 214mg, Cuk.: 11g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 463kcal, E: 1 945KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 38g, Só: 0,4g, Ca: 52mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret E: 675kcal, E: 2 823KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 18g, CH: 95g, Só: 3,3g, Ca: 345mg, Cuk.: 10g	Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 547kcal, E: 2 291KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 37g, CH: 39g, Só: 3,8g, Ca: 117mg, Cuk.: 8g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM₉, Káposztás tészta diab₁ E: 370kcal, E: 1 547KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 40g, Só: 5,1g, Ca: 93mg, Cuk.: 28g	
Zsemle₁, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Zöldáru paprika, löncs felvágott₆, margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Lilahagyma, korpás kenyér₁, Allergén mentes felvágott, margarin E: 259kcal, E: 1 090KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 32g, Só: 0,8g, Ca: 5mg, Cuk.: 1g	Zsemle₁, Olasz felvágott₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 299kcal, E: 1 250KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 8g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérje/tartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tojásmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.05 Hétfő	2026.10.06 Kedd	2026.10.07 Szerda	2026.10.08 Csütörtök	2026.10.09 Péntek	
Tea- málnás, Teljes őrlésű kenyér ¹ , csemege szalámi, margarin E: 324kcal, E: 1 353KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	Teljes kiőrlésű zsemle ¹ , Kakaó ⁷ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 351kcal, E: 1 473KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 41g, Só: 0,4g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	Zöldséges felvágott Tauris ⁶ , Tej ⁷ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kigyo uborka, margarin E: 396kcal, E: 1 657KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 15g, CH: 40g, Só: 1,7g, Ca: 271mg, Cuk.: 1g	Zsemle ¹ , Sajtkrém ⁷ , Tea - gyümölcsös E: 181kcal, E: 760KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: g, Feh.: 7g, CH: 38g, Só: 0,5g, Ca: 91mg, Cuk.: 16g	Zöldáru póré hagyma, Párizsi ⁶ , Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 294kcal, E: 1 228KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 7g	
Kertészleves eperlevél tésztával ⁹ , Gyümölcs, Fejlesztett babfőzelék ^{1,7} , Csirkepörkölt, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 705kcal, E: 2 960KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 37g, CH: 75g, Só: 4,7g, Ca: 95mg, Cuk.: 11g	Zöldbableves ¹ , Tarhonyáshús ¹ , Csemege uborka E: 543kcal, E: 2 286KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 27g, CH: 64g, Só: 0,6g, Ca: 57mg, Cuk.: 3g	Köménymaglevés kenyérkockával ¹ , Gyümölcs, Natúr halfilé ⁴ , Párolt rizs, Cékla saláta E: 604kcal, E: 2 527KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 21g, CH: 83g, Só: 3,0g, Ca: 64mg, Cuk.: 15g	Csirkebecsinált leves ⁹ , Burgonyás tészta ¹ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 375kcal, E: 1 569KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 45g, Só: 1,9g, Ca: 88mg, Cuk.: 2g	Meggyleves ^{1,7} , Pulykapörkölt ¹ , Bulgur ¹ E: 519kcal, E: 2 171KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 24g, CH: 67g, Só: 98,9g, Ca: 60mg, Cuk.: 18g	
Teljes kiőrlésű zsemle ¹ , Magyaros vajkrém ⁷ , paradicsom E: 200kcal, E: 833KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: g, Feh.: 4g, CH: 27g, Só: 0,3g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	búza kenyér ^{1,6} , margarin, Allergén mentes bécsi felvágott, sárgarépa friss tiszt. E: 257kcal, E: 458KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 7mg, Cuk.: 1g	Zsemle ¹ , Padlizsánkrém ^{7,10} E: 100kcal, E: 419KJ, Zsír: 1g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 26mg, Cuk.: 8g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Zöldpaprika, Flora margarin, csirkemell sonka ⁶ E: 214kcal, E: 894KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tojásmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.12 Hétfő	2026.10.13 Kedd	2026.10.14 Szerda	2026.10.15 Csütörtök	2026.10.16 Péntek	
Kenőmájas^{6,7}, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 205kcal, E: 857KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 23mg, Cuk.: 4g	Kifli¹, Karamellás tej⁷ E: 308kcal, E: 1 290KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: g, Feh.: 11g, CH: 55g, Só: 0,2g, Ca: 254mg, Cuk.: 21g	Zsemle¹, Zala felvágott⁶, Flora margarin, Tea, sárgarépa friss tiszt. E: 203kcal, E: 848KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 0,7g, Ca: 22mg, Cuk.: 14g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Olasz felvágott⁶, Tej⁷, margarin E: 455kcal, E: 1 902KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 17g, CH: 39g, Só: 1,4g, Ca: 262mg, Cuk.: 0g	Zöldáru paprika, Fokhagymás felvágott⁷, Flora margarin, Tea-erdei gyümölcs, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 384kcal, E: 887KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 0,9g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	
Csirkeragu leves tojás mentes⁹, Gyümölcs, Tejbegríz kakaó szórat^{1,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 577kcal, E: 2 416KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 31g, CH: 81g, Só: 1,9g, Ca: 447mg, Cuk.: 29g	Magyaros burgonyaleves^{1,9}, Vadas csirke durum tésztával^{1,7,10} E: 961kcal, E: 4 058KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 44g, CH: 151g, Só: 2,9g, Ca: 77mg, Cuk.: 6g	BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Gyümölcs, zöldséges bulgur¹, Natúr csirkemell¹ E: 719kcal, E: 3 014KJ, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 12g, Feh.: 39g, CH: 64g, Só: 2,3g, Ca: 456mg, Cuk.: 24g	Zöldségleves¹, Lencsefőzelék^{1,7,10}, Sült baromfi virsli⁶, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 791kcal, E: 3 312KJ, Zsír: 34g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 31g, CH: 88g, Só: 2,3g, Ca: 135mg, Cuk.: 16g	Vegyes gyümölcsleves^{1,7}, Milánói ragu, Tészta köret (durum spagetti)¹, Sajt szórat⁷ E: 761kcal, E: 3 200KJ, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 11g, Feh.: 38g, CH: 79g, Só: 5,2g, Ca: 496mg, Cuk.: 20g	
Zsemle¹, Kigyó uborka, Snidlinges vajkrém⁷ E: 7 728kcal, E: 31 849KJ, Zsír: 780g, Tel.zsír.: g, Feh.: 47g, CH: 141g, Só: 0,4g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	löncs felvágott⁶, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, paradicsom E: 276kcal, E: 1 156KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 273kcal, E: 1 142KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 13g	Zsemle¹, Lilahagyma, Körözött⁷ E: 138kcal, E: 578KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 43mg, Cuk.: 9g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetikus étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tojásmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.19 Hétfő		2026.10.20 Kedd		2026.10.21 Szerda	
Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 305kcal, E: 1 273KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 38g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 9g		Zsemle ¹ , Kakaó ⁷ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 316kcal, E: 1 325KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 44g, Só: 0,5g, Ca: 253mg, Cuk.: 12g		Tea - citromos, korpás kenyér ¹ , Kigyó uborka, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 272kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	
Tárhonyaleves ¹ , Gyümölcs, Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Csirkepörkölt, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ E: 538kcal, E: 2 254KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 24g, CH: 49g, Só: 1,7g, Ca: 94mg, Cuk.: 9g		Húsleves tészta nélkül ⁸ , Grízes tészta lekvárral ¹ E: 794kcal, E: 3 333KJ, Zsír: 36g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 24g, CH: 91g, Só: 2,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 20g		Paradicsomleves ^{1,9} , Gyümölcs, Borsos tokány, Bulgur ¹ , csalamádé E: 719kcal, E: 3 009KJ, Zsír: 32g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 23g, CH: 85g, Só: 5,1g, Ca: 65mg, Cuk.: 29g	
korpás zsemle ¹ , paradicsom, Snidlinges vajkrém ⁷ E: 206kcal, E: 857KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Só: 0,5g, Ca: 14mg, Cuk.: 1g		Tavaszi felvágott ⁶ , Reta, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 296kcal, E: 1 239KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,7g, Ca: 29mg, Cuk.: 1g		Zsemle ¹ , kockasajt ⁷ E: 151kcal, E: 630KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 101mg, Cuk.: 7g	
				Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Tojásmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.26 Hétfő	2026.10.27 Kedd	2026.10.28 Szerda	2026.10.29 Csütörtök	2026.10.30 Péntek	
Szalámi csemege, Tea- málnás, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 324kcal, E: 1 353KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 6g	Korpás kifli ¹ , Tej ⁷ E: 226kcal, E: 948KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 12g, CH: 35g, Só: 0,6g, Ca: 253mg, Cuk.: 0g	gépsonka, Tea, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 13g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 29mg, Cuk.: 6g	Zsemle ¹ , Csokoládés tej ⁷ , Allergén mentes felvágott, margarin E: 371kcal, E: 1 552KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 57g, Só: 0,5g, Ca: 255mg, Cuk.: 24g	Pulyka felvágott, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin, paradicsom E: 264kcal, E: 1 104KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 5g	
Lencseleves ^{1,7,10} , Gyümölcs, Szárnyasrizottó, Sajt szórat ⁷ E: 746kcal, E: 3 098KJ, Zsír: 22g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 38g, CH: 93g, Só: 4,0g, Ca: 238mg, Cuk.: 10g	Erőleves csigatésztával ⁹ , Parajfőzelék ^{1,7} , Natúr csirkemell ¹ E: 401kcal, E: 1 680KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 28g, CH: 25g, Só: 0,5g, Ca: 240mg, Cuk.: 5g	Őszibarack krémleves ^{1,7} , Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacska) ¹ , Csemege uborka E: 626kcal, E: 2 634KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 27g, CH: 88g, Só: 2,3g, Ca: 63mg, Cuk.: 18g	Zöldborsóleves ¹ , Lecsós virsl ⁶ , Párolt rizs E: 1 053kcal, E: 4 414KJ, Zsír: 69g Tel.zsír.: 3g, Feh.: 28g, CH: 97g, Só: 2,3g, Ca: 63mg, Cuk.: 0g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM ⁹ , Teljes őrlésű kenyér 2dkg ¹ , Tejberizs kakaó szóráttal ⁷ E: 745kcal, E: 3 126KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 31g, CH: 108g, Só: 2,4g, Ca: 579mg, Cuk.: 14g	
Teljes kiőrlésű zsemle ¹ , Natúr vajkrém ⁷ , Zöldáru paprika E: 201kcal, E: 837KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: g, Feh.: 4g, CH: 27g, Só: 0,3g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Olasz felvágott ⁶ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , margarin, sárgarépa friss tisz. E: 361kcal, E: 1 507KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 29mg, Cuk.: 1g	Zsemle ¹ , Körözött ⁷ , Lilahagyma E: 138kcal, E: 578KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 43mg, Cuk.: 9g	Zala felvágott ⁶ , Teljes őrlésű kenyér ¹ , Kígyó uborka, margarin E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Jó Étvágyat Kívánunk!

Dietetás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a dietás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)