

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Dr Somogyi Imre Baptista Szakiskola A		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.08.31 Hétfő	2026.09.01 Kedd	2026.09.02 Szerda	2026.09.03 Csütörtök	2026.09.04 Péntek	
Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér¹, csemege szalámi, margarin E: 340kcal, E: 1 423KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 39g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 10g	Briós^{1,3,7}, Kakaó⁷ E: 300kcal, E: 1 257KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 45g, Só: 0,2g, Ca: 249mg, Cuk.: 9g	Zsemle¹, gépsonka, Tea - citromos, margarin E: 255kcal, E: 1 067KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 16g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 23mg, Cuk.: 11g	Májkrém^{6,7}, Tej⁷, Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyó uborka E: 282kcal, E: 1 183KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,3g, Ca: 264mg, Cuk.: 0g	Párizsi⁶, Tea, korpás kenyér¹, sárgarépa friss tisz., margarin E: 309kcal, E: 1 301KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 42g, Só: 1,2g, Ca: 12mg, Cuk.: 11g	
Magyaros burgonyaleves^{1,9}, Gyümölcs, Csirke nuggets, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 824kcal, E: 3 446KJ, Zsír: 38g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 30g, CH: 86g, Só: 4,6g, Ca: 190mg, Cuk.: 17g	Aranylő jércelevés csigatésztával, Milánói spagetti^{1,3,6,7}, Sajt szórat⁷ E: 616kcal, E: 2 597KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 9g, Feh.: 36g, CH: 73g, Só: 3,4g, Ca: 303mg, Cuk.: 2g	Lencselevés zöldséges^{1,7,10}, Alma, Csikóstokány^{1,7}, Párolt rizs E: 1 082kcal, E: 4 500KJ, Zsír: 67g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 39g, CH: 99g, Só: 5,5g, Ca: 148mg, Cuk.: 11g	Vegyes gyümölcsleves^{1,7}, Rántott jércemell^{1,3}, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka E: 809kcal, E: 3 386KJ, Zsír: 27g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 34g, CH: 105g, Só: 2,2g, Ca: 423mg, Cuk.: 30g	Palóc gulyásleves¹, Csokiöntet^{1,7}, Piskóta kocka^{1,3}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 809kcal, E: 3 386KJ, Zsír: 38g, Tel. zsír.: 12g, Feh.: 26g, CH: 88g, Só: 3,6g, Ca: 185mg, Cuk.: 31g	
korpás zsemle¹, Zöldáru paprika, Snidlinges vajkrém⁷ E: 205kcal, E: 855KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Só: 0,5g, Ca: 15mg, Cuk.: 1g	Csirkemellsonka⁶, Teljes őrlésű kenyér¹, paradicsom, margarin E: 250kcal, E: 1 046KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 1g	Körözött⁷, Lilahagyma, búza kenyér^{1,6} E: 200kcal, E: 218KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 32g, Só: 0,5g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g	Kifli¹, kockasajt⁷ E: 187kcal, E: 786KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 24g, Só: 0,7g, Ca: 104mg, Cuk.: 0g	Vajas pogácsa^{1,3,7} E: 217kcal, E: 912KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 25g, Só: g, Ca: mg, Cuk.: g	

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekéről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Dr Somogyi Imre Baptista Szakiskola B		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.07 Hétfő	2026.09.08 Kedd	2026.09.09 Szerda	2026.09.10 Csütörtök	2026.09.11 Péntek	
Paprikás szalámi, Tea-málnás, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 308kcal, E: 1 287KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 38g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 10g	Tej⁷, kakaós kalács foszlós^{1,3,6,7} E: 264kcal, E: 1 109KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 40g, Só: 0,4g, Ca: 240mg, Cuk.: g	Padlizsánkrém^{7,10}, Tea-erdei gyümölcs, búza kenyér^{1,6} E: 191kcal, E: 184KJ, Zsír: 1g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 7g, CH: 39g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 2g	Zsemle¹, Pulyka felvágott, Lilahagyma, Tea, margarin E: 228kcal, E: 952KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 41g, Só: 0,8g, Ca: 30mg, Cuk.: 18g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Zöldáru paprika, szalámikrém⁷, Tej⁷, margarin E: 527kcal, E: 2 204KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 17g, CH: 58g, Só: 2,1g, Ca: 278mg, Cuk.: 1g	
Húsgombóc leves^{1,3,9}, Gyümölcs, Füstölt sajtos csirkeragu^{1,7}, Párolt rizs E: 962kcal, E: 3 584KJ, Zsír: 56g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 50g, CH: 84g, Só: 4,5g, Ca: 68mg, Cuk.: 12g	Kertészleves eperlevél tésztával, Parajfőzelék^{1,7}, Bélszínesroló marhából^{1,3,6,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 428kcal, E: 1 789KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 17g, CH: 40g, Só: 1,8g, Ca: 264mg, Cuk.: 7g	Sajtkrémleves^{1,7}, Gyümölcs, Rántott halrudak^{1,4}, Petrezselymes burgonya, Tartármártás^{3,7,10} E: 959kcal, E: 4 015KJ, Zsír: 53g, Tel. zsír.: 8g, Feh.: 29g, CH: 89g, Só: 2,6g, Ca: 263mg, Cuk.: 10g	Meggyleves^{1,7}, Sajtos baconos fokhagymás spagetti^{1,3,7}, Sajt szórat⁷ E: 1 069kcal, E: 4 492KJ, Zsír: 54g, Tel. zsír.: 24g, Feh.: 31g, CH: 118g, Só: 2,5g, Ca: 389mg, Cuk.: 44g	Tárkonyos sertésragu leves¹, Tejberizs kakaó szóráttal⁷ E: 938kcal, E: 3 935KJ, Zsír: 36g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 34g, CH: 113g, Só: 1,6g, Ca: 603mg, Cuk.: 33g	
Zsemle¹, Natúr vajkrém⁷, Kigyó uborka E: 165kcal, E: 684KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes kiőrlésű zsemle¹, Lőncs hús⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 253kcal, E: 1 058KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 27g, Só: 0,6g, Ca: 9mg, Cuk.: 1g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Olasz felvágott⁶, margarin, paradicsom E: 490kcal, E: 2 049KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 8g, Feh.: 14g, CH: 48g, Só: 2,1g, Ca: 37mg, Cuk.: 0g	Sajtkrém⁷, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 205kcal, E: 859KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 99mg, Cuk.: g	Pizzás csiga^{1,7} E: 221kcal, E: 926KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: 2g	

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Dr Somogyi Imre Baptista Szakiskola A		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.14 Hétfő	2026.09.15 Kedd	2026.09.16 Szerda	2026.09.17 Csütörtök	2026.09.18 Péntek	
Teljes kiőrlésű zsemle₁, Magyaros vajkrém₇, Tea - citromos, Kigyó uborka E: 217kcal, E: 905KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 4g, CH: 31g, Só: 0,3g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	Molnárika_{1,3,7}, Kakaó₇ E: 130kcal, E: 546KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 7g, CH: 16g, Só: 0,0g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	Egyenes kifli₁, Fokhagymás felvágott₇, Tea - gyümölcsös, margarin, paradicsom E: 488kcal, E: 1 140KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 11g, CH: 41g, Só: 0,3g, Ca: 19mg, Cuk.: 11g	Sajtos kifli_{1,3}, Tej₇ E: 3 020kcal, E: 12 620KJ, Zsír: 62g, Tel.zsír.: 34g, Feh.: 136g, CH: 475g, Só: 17,4g, Ca: 1 551mg, Cuk.: 3g	Szardíniakrém_{4,10}, póréhagyma, Tea-málnás, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin E: 452kcal, E: 1 892KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 7g, Feh.: 7g, CH: 39g, Só: 1,0g, Ca: 50mg, Cuk.: 13g	
Paradicsomleves_{1,9}, Gyümölcs, Szárnyasrizottó, Sajt szórat₇ E: 747kcal, E: 3 131KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 29g, CH: 99g, Só: 4,5g, Ca: 193mg, Cuk.: 29g	Csontleves eperlevéllel_{1,3}, Tőkfőzelék_{1,7}, Sült baromfi virsli₆, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 716kcal, E: 3 004KJ, Zsír: 44g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 26g, CH: 51g, Só: 3,5g, Ca: 147mg, Cuk.: 20g	Tojásleves_{1,3}, Gyümölcs, Sertéspörkölt, Tarhonya köret_{1,3}, csalamádé E: 1 096kcal, E: 4 592KJ, Zsír: 65g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 36g, CH: 86g, Só: 4,9g, Ca: 66mg, Cuk.: 20g	Fokhagymakrémleves_{1,7}, Négyborsos-mustáros sült csirkemell₁₀, Vajas burgonya, kenyérkocka₁ E: 597kcal, E: 2 497KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 27g, CH: 66g, Só: 3,5g, Ca: 55mg, Cuk.: 2g	Nyírségi gombóclevés_{1,7,9}, Káposztás kocka_{1,3} E: 835kcal, E: 3 517KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 25g, CH: 113g, Só: 5,1g, Ca: 69mg, Cuk.: 20g	
Lekvár sárgabarack, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 207kcal, E: 250KJ, Zsír: 1g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 42g, Só: 0,4g, Ca: 4mg, Cuk.: 13g	Pulyka felvágott, Teljes őrlésű kenyér₁, sárgarépa friss tisz., margarin E: 249kcal, E: 1 040KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 41mg, Cuk.: 1g	Zöldfűszeres túrókrém₇, korpás kenyér₁ E: 192kcal, E: 810KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 32g, Só: 0,7g, Ca: 26mg, Cuk.: 1g	Zöldpaprika, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 254kcal, E: 1 065KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g	Csokis párna_{1,3,7} E: 180kcal, E: 753KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 3g, CH: 33g, Só: 0,3g, Ca: 1mg, Cuk.: 11g	

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjeteralom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Dr Somogyi Imre Baptista Szakiskola B		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.21 Hétfő	2026.09.22 Kedd	2026.09.23 Szerda	2026.09.24 Csütörtök	2026.09.25 Péntek	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Tea- erdei gyümölcs, margarin, csemege szalámi E: 427kcal, E: 1 788KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 11g, CH: 55g, Só: 1,7g, Ca: 35mg, Cuk.: 0g	Brió^{1,3,7}, Tej⁷ E: 274kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 40g, Só: 0,2g, Ca: 247mg, Cuk.: 4g	Májkrém^{6,7}, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 221kcal, E: 925KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 39g, Só: 1,3g, Ca: 22mg, Cuk.: 10g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Tojáskrém^{3,10}, Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös E: 475kcal, E: 1 985KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 13g, CH: 59g, Só: 1,8g, Ca: 47mg, Cuk.: 11g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Soproni felvágott, Tej⁷, paradicsom, margarin E: 423kcal, E: 1 770KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 58g, Só: 1,5g, Ca: 273mg, Cuk.: 0g	
Tejfölös burgonyaleves^{1,7}, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Csirke nuggets, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 782kcal, E: 3 275KJ, Zsír: 44g, Tel. zsír.: 7g, Feh.: 24g, CH: 69g, Só: 4,5g, Ca: 116mg, Cuk.: 10g	Tarhonyaleves¹, Lecsós csirke, Petrezselymes burgonya E: 660kcal, E: 2 762KJ, Zsír: 34g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 75g, Só: 3,3g, Ca: 49mg, Cuk.: 4g	Erőleves csigatésztával⁹, Gyümölcs, Spagetti¹, Carbonara mártás baconnal^{1,7}, Sajt szórat⁷ E: 1 018kcal, E: 4 279KJ, Zsír: 58g, Tel. zsír.: 19g, Feh.: 29g, CH: 93g, Só: 5,3g, Ca: 348mg, Cuk.: 11g	Citromos almakrémleves^{1,7}, Tanyasi rizseshús rizseshús, Csemege uborka E: 683kcal, E: 2 861KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 29g, CH: 104g, Só: 3,3g, Ca: 305mg, Cuk.: 27g	Csülkös bableves^{1,3,9}, Tejbedara kakaó szórattal^{1,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 733kcal, E: 3 069KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 29g, CH: 91g, Só: 4,2g, Ca: 444mg, Cuk.: 23g	
Zsemle¹, Kigyó uborka, kockasajt⁷ E: 153kcal, E: 638KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 103mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához¹, Zala felvágott⁶, sárgarépa friss tisz., margarin E: 374kcal, E: 1 565KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 10g, CH: 48g, Só: 1,8g, Ca: 43mg, Cuk.: 1g	Magos zsemle¹, Lilahagyma, csirkemell sonka⁶, margarin E: 405kcal, E: 1 697KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 48g, Só: 0,1g, Ca: 8mg, Cuk.: 2g	Teljes kiőrlésű zsemle¹, Párizsi⁶, margarin E: 235kcal, E: 985KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 26g, Só: 0,7g, Ca: 5mg, Cuk.: 0g	Sajtos stangli^{1,3,7} E: 88kcal, E: 371KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: g, Feh.: 2g, CH: 8g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: g	

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom./g/adag), FEH(fehérjeteralom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Dr Somogyi Imre Baptista Szakiskola B		2026. szeptember 1 - 2026. október 2	
2026.09.28 Hétfő	2026.09.29 Kedd	2026.09.30 Szerda	2026.10.01 Csütörtök	2026.10.02 Péntek	
Paprikás szalámi, Tea - citromos, korpás kenyér₁ E: 213kcal, E: 899KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Sajtos kifli_{1,3}, Tej₇ E: 3 020kcal, E: 12 620KJ, Zsír: 62g, Tel.zsír.: 34g, Feh.: 136g, CH: 475g, Só: 17,4g, Ca: 1 551mg, Cuk.: 3g	Zsemle₁, Zala felvágott₆, Tea - gyümölcsös, margarin E: 250kcal, E: 1 045KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 39g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 17g	Tej₇, Méz, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 365kcal, E: 914KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 52g, Só: 0,5g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Tonhalkrém₁₀, Tea, paradicsom E: 402kcal, E: 1 682KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 58g, Só: 1,7g, Ca: 36mg, Cuk.: 10g	
Sajtkrémleves_{1,7}, Gyümölcs, Burgonyafőzelék_{1,7}, Bélszínesroló marhából_{1,3,6,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 620kcal, E: 2 595KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 22g, CH: 67g, Só: 3,9g, Ca: 255mg, Cuk.: 10g	Reszelt tészta leves_{1,3,9}, Csikóstokány_{1,7}, Tészta köret (durum szarvacska)₁ E: 918kcal, E: 3 860KJ, Zsír: 57g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 31g, CH: 71g, Só: 4,7g, Ca: 69mg, Cuk.: 4g	Erdei gyümölcsleves_{1,7}, Gyümölcs, Gombás sertés apró₁, Vajas burgonya E: 831kcal, E: 3 480KJ, Zsír: 38g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 29g, CH: 88g, Só: 4,9g, Ca: 277mg, Cuk.: 30g	Málgombóclevés_{1,3}, Párizsi csirkemell_{1,3,7}, Rizi-bizi, csalamádé E: 805kcal, E: 3 371KJ, Zsír: 30g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 43g, CH: 87g, Só: 4,3g, Ca: 93mg, Cuk.: 14g	Gulyásleves_{1,3}, Morzsa nudli lekvárral₁, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 1 183kcal, E: 4 973KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 37g, CH: 184g, Só: 5,4g, Ca: 37mg, Cuk.: 33g	
Zsemle₁, Kigyó uborka, Snidlinges vajkrém₇ E: 165kcal, E: 684KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Zöldáru paprika, löncs felvágott₆, margarin E: 375kcal, E: 1 567KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 10g, CH: 48g, Só: 1,8g, Ca: 36mg, Cuk.: 0g	Körözött₇, Lilahagyma, korpás kenyér₁ E: 201kcal, E: 850KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,7g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g	Zsemle₁, Olasz felvágott₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 333kcal, E: 1 390KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 12g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 8g	Pizzás csiga_{1,7} E: 221kcal, E: 926KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: 2g	

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír-tartalom: g/adag), FEH(fehérje-tartalom: g/adag)